

名古屋初 トラストコーチングが手がける小中学生授業 名古屋市教育委員会推進のキャリア教育「ミラトラ」で提供

NPO 法人トラストコーチング（本社：東京都渋谷区、代表：馬場啓介 ※以下トラストコーチング）は、名古屋市教育委員会推進のキャリア教育を支援する事業「ナゴヤ ミライ・トラベル・パートナーズ ※以下ミラトラ」の協力団体（ナゴヤキャリアタイムサポーター）に認定されました。

2024 年 8 月 19 日より、専用ポータルサイト「ミラトラ」にて出前授業の申し込みが始まっています。

トラストコーチングの出前授業では、進学・進級の時期に「自分を応援するコミュニケーション」について学び、子どもたちが 4 月からの新しい環境の中で自分らしく力を発揮できることを目指します。

【ミラトラ URL】<https://career-education-portal.city.nagoya.jp/>



トラストコーチングの出前授業 絵本を題材に「自分とのコミュニケーション」について学ぶ

子どもたちが新しい環境に挑戦するとき、そして自分の人生について考えるとき、「自分を知っていること」「自分を自分で応援できること」は大きな力となります。そのために欠かせないものは「自分とのコミュニケーション」(自己対話)。

トラストコーチングの授業では、絵本「鏡の中のぼく」を題材に、自分が自分と頭の中で話していること(自己対話)を学びます。

ワークやコーチとの会話のキャッチボールを通して、「自分はいつもどんなことを自分と話しているのか」を振り返ります。さらに、どのような自己対話をすれば「自分が前向きになれるか」「自分が安心できるか」「自分のエネルギーがわかか」など「自分で自分を応援する自己対話」について考えます。

専門のトレーニングを受けたコーチ陣が、「4 月からの新しい環境の中で、子どもたちが自分の気持ちを大切に、自分で自分を応援しながら前向きに進んでいって欲しい。」との願いを込めて提供します。



絵本「鏡の中のぼく」公式サイト <https://kagaminonakanoboku.com/>

全国のべ 140 校、約 10,000 人の小中学生に届いています。

トラストコーチングの小中学生向け授業は、2019 年の提供開始より、全国でのべ 140 校、約 10,000 人の小中学生に届いています。愛知県では 2020 年に知多市で初導入しました。名古屋市では今後ミラトラにて提供していきます。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

NPO 法人トラストコーチング ナゴヤキャリアタイムサポーター担当 笠井 TEL : 090-9899-1964

MAIL : mayumail.orland114@gmail.com

キャリア教育推進センター 名古屋市教育委員会が推進する「キャリアタイム」を支援するミラトラとは

実社会で活躍する本物のヒト・モノ・コトとの出会いや日ごろの授業などを通して、自分の「好き」や「できる」を大切にしながら、自分らしい生き方を実現する力を身につける時間「キャリアタイム」。「キャリアタイム」にご協力をいただける企業・団体・大学等と学校とのマッチング支援、キャリア教育プログラムの企画・実施、ポータルサイトによる情報発信・情報共有など、学校におけるキャリアタイムの実施を総合的に支援する組織です。

キャリア探究は「人生という名の旅」(ミライトラベル)に似ています。私たちは、正に夢に向かって旅する子どもたちを支援する「ナゴヤミライ・トラベル・パートナーズ」です。親しみを込めて「ミラトラ」と呼びください。

詳しくは、キャリア教育推進センターポータルサイトをご覧ください。

【ミラトラ URL】<https://career-education-portal.city.nagoya.jp/>

NPO 法人トラストコーチングについて

人の悩みのほとんどが人間関係と言います。人間関係は「コミュニケーション力」で決まります。

また、誰もが知るように、ビジネスの結果の差も「コミュニケーション力」で決まります。

コーチングとは…

自分を含む、大切な人の自己実現、目標達成をサポートするためのコミュニケーションの技術です。

弊社は2009年より、《誰もがコーチング（コミュニケーション）を学ぶ文化をつくる》をミッションに様々な方面からのコーチングサービスを展開しています。

「もし、誰もがコーチング（コミュニケーション）を学ぶ文化ができれば、どんな変化があるでしょうか？」

私たちは、必ず、さまざまな社会問題が根っこから解決されていくと信じて活動しています。

【会社概要】

社名：NPO 法人トラストコーチング

本社所在地：東京都渋谷区恵比寿南 2-19-11 1F

代表取締役：馬場 啓介

事業内容： 省庁・企業・教育機関・個人へのコーチング研修および講座の提供

設立：2009 年

HP：<https://trustcoaching.jp/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

NPO 法人トラストコーチング ナゴヤキャリアタイムサポーター担当 笠井 TEL：090-9899-1964

MAIL：mayumail.orland114@gmail.com